

Physiotherapie

Ricarda Kley



Lebenslauf

PERSÖNLICHE ANGABEN

Name: Ricarda Kley
Adresse: Condominio
Malveira-Guincho
2755-144 Alcabideche,
Cascais

Tel.: +351 91 536 5662
E-Mail: r.kley@physiotherapie-
cascais.de

Geburtsdatum: 18.05.1976
Geburtsort: Krefeld, Deutschland
Familienstand: verheiratet
Nationalität: deutsch



BERUFSERFAHRUNG

- 02/2003 – 07/2009 | **Orthopädische/Sportmedizinische Praxis Dr. med. M. Seidel und Physiotherapie-Praxis Ricarda Kley**, Praxisgemeinschaft, Berlin
Selbstständige physiotherapeutische Tätigkeit mit Schwerpunkt
Manuelle Therapie, Kursleiterin für Pilates.
- 01/2003 – 12/2004 | **Gesundheitszentrum Prima Vita**, Berlin, Deutschland
Kursleiterin für Übergewichts-Training, Therapeutische Rückenschule
und Schultergymnastik
- 05/2000 – 12/2003 | **Fitnessstudio Axxel City Fitness**, Berlin, Deutschland
Kursleiterin für Rückengymnastik, Body-conditioning und Aerobic
- 02/2000 – 12/2003 | **Physiotherapie-Praxis Polifke & Vogt**, Berlin, Deutschland
Angestellte Physiotherapeutin, Kursleiterin Rückengymnastik für
Erwachsene und Kinder
- 07/1997 – 02/2000 | **Sportverein und Fitness-Studio**, Berlin, Deutschland
Kursleiterin in Rückengymnastik/Aerobic

AUSBILDUNG

1997 – 1999	Staatlich anerkannte Lehranstalt für Physiotherapie Berlin-Charlottenburg , Berlin, Deutschland
	Staatsexamen Physiotherapie
1986 - 1995	Michael-Ende Gymnasium St. Tönis, Deutschland
	Allgemeine Hochschulreife/Abitur

FORTBILDUNGEN

2008/2009	Pilatesausbildung - Mathwork Polestar Deutschland	Berlin, Deutschland
2008	Refresherkurs Rückenschule Zentralverband der Krankengymnasten (ZVK)	Köln/Hamburg, Deutschland
2008	Sportphysiotherapie Eden Reha-Klinik bei Klaus Eder, Physiotherapeut der deutschen Fussball- Nationalmannschaft, Vorsitzender Physiotherapeut des deutschen Olympia Sportbund	Donaustauf, Deutschland
2007	Orthopädisch Manuelle Therapie Arbeitsgemeinschaft Manuelle Therapie - Wremen	Wremen, Deutschland
2006	Muskelkurs nach Janda Ärztegemeinschaft Manuelle Medizin	Berlin, Deutschland
2004	Komplexe Manuelle Lymphtherapie/ Lymphdrainage Földi-Schule/ Zentralverband der Krankengymnasten (ZVK)	Berlin, Deutschland
2004	Refresherkurs der Manuellen Therapie Deutsche Ärztevereinigung für Manuelle Medizin	Berlin, Deutschland
2004	Krankengymnastik im Schlingentisch Zentralverband der Krankengymnasten (ZVK)	Berlin, Deutschland

2003	Rückenschule Zentralverband der Krankengymnasten (ZVK)	Berlin, Deutschland
2002	Personal Training Deutscher Fitness & Aerobic Verband (DFAV)	Stuttgart, Deutschland
2000-2002	Manuelle Therapie Arbeitsgemeinschaft Manuelle Therapie Wremen, Zentralverband der Krankengymnasten (ZVK)	Berlin, Deutschland

SONSTIGE TÄTIGKEITEN

04/1996 – 09/1996	Animateur Club Méditerranée	Paradise Island, Bahamas, USA
01/1996 – 03/1996	Animateur Club Méditerranée	Elfenbeinküste, Westafrika
07/1995 – 12/1995	Au-pair	Cannes, Frankreich

SONSTIGE KENNTNISSE

Sprachen	Englisch (fließend), Französisch (fließend), Portugiesisch (Grundkenntnisse), Latein
Führerschein	Klasse III

HOBBIES

| Klavierspielen, joggen, Pilates, lesen

ANGESTREBTE TÄTIGKEIT

| Physiotherapeutische Tätigkeit
Kursleitung für Pilates / Rückengymnastik